

# Atelier TSC sécurisé

## RIPE 2010 (Porquerolles)

### Le public :

Tous les enfants inscrits aux RIPE 2010 ainsi que leurs encadrants.

### Les pré-requis :

Ceux demandés pour l'inscription aux RIPE.

### Les objectifs de l'activité :

- Maîtrise de l'arbalète sécurisée en déplacement et en action de tir dans le respect des consignes de sécurité.



### Matériel à prévoir :

- Arbalètes sécurisées de 60 cm, équipées de sandows longs à portée limitée et d'une flèche non perforante (terminée par une petite massue en caoutchouc). Ce type de flèche impose l'utilisation de cible basculante et non pas de plastron comme habituellement.
- Cibles basculantes pour tir de la surface.
- Signalisation (bouées flottantes).
- Objet flottant de « repos ».

### Organisation de la zone :

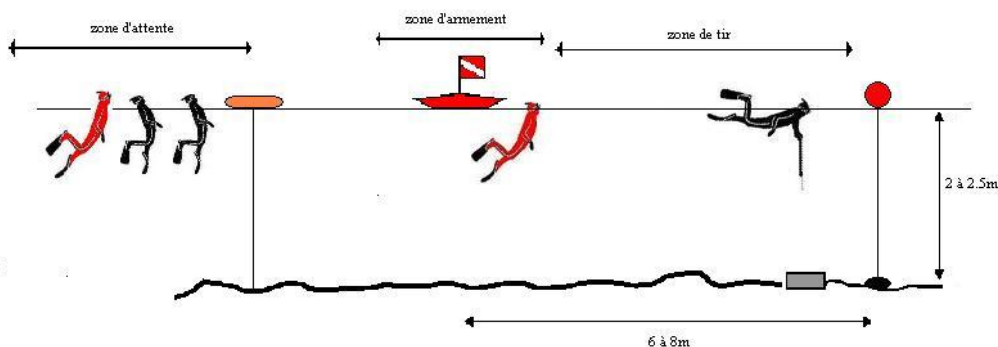
La zone d'activité est divisée en trois :

**Une zone d'attente** ou un encadrant TSC accueille le groupe de tireurs, donne les consignes mais aussi « récupère » le jeune qui vient de tirer.

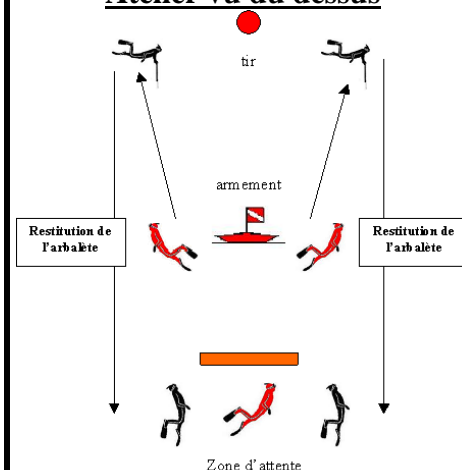
**Une zone d'armement** ou le jeune est seul avec un encadrant TSC et arme son arbalète. C'est aussi là qu'après son tir, il devra rendre l'arbalète à l'encadrant avant de rejoindre la zone d'attente.

**Une zone de tir** dans laquelle le jeune est seul. Après un déplacement PMT en surface, il se positionne au dessus de la cible et tire. Ensuite il remonte sa flèche et parcourt le chemin inverse en PMT avant de rendre l'arbalète à l'encadrant.

### Présentation de l'atelier (de profil)



### Atelier vu du dessus



### Déroulement de l'activité

- L'encadrant TSC effectue un tir complet de démonstration pour tout le groupe en indiquant bien les points importants.
- Chacun des 2 encadrants accueille un jeune et lui confie l'arbalète armée. Le jeune part alors en nage PMT surface, tire de la surface sur la cible puis revient rendre l'arbalète.
- Pour son 2<sup>ème</sup> tir, le jeune repositionne lui-même sa flèche (« as-tu bien entendu le clic de verrouillage ? »), l'encadrant arme l'arbalète et le jeune part tirer.
- Au 3<sup>ème</sup> tir, le jeune réalise toute la séquence tout seul, installation de la flèche, armement, tir, récupération de la flèche et restitution de l'arbalète.  
C'est un tir de cette nature qui devra être réalisé lors du challenge chronométré.